

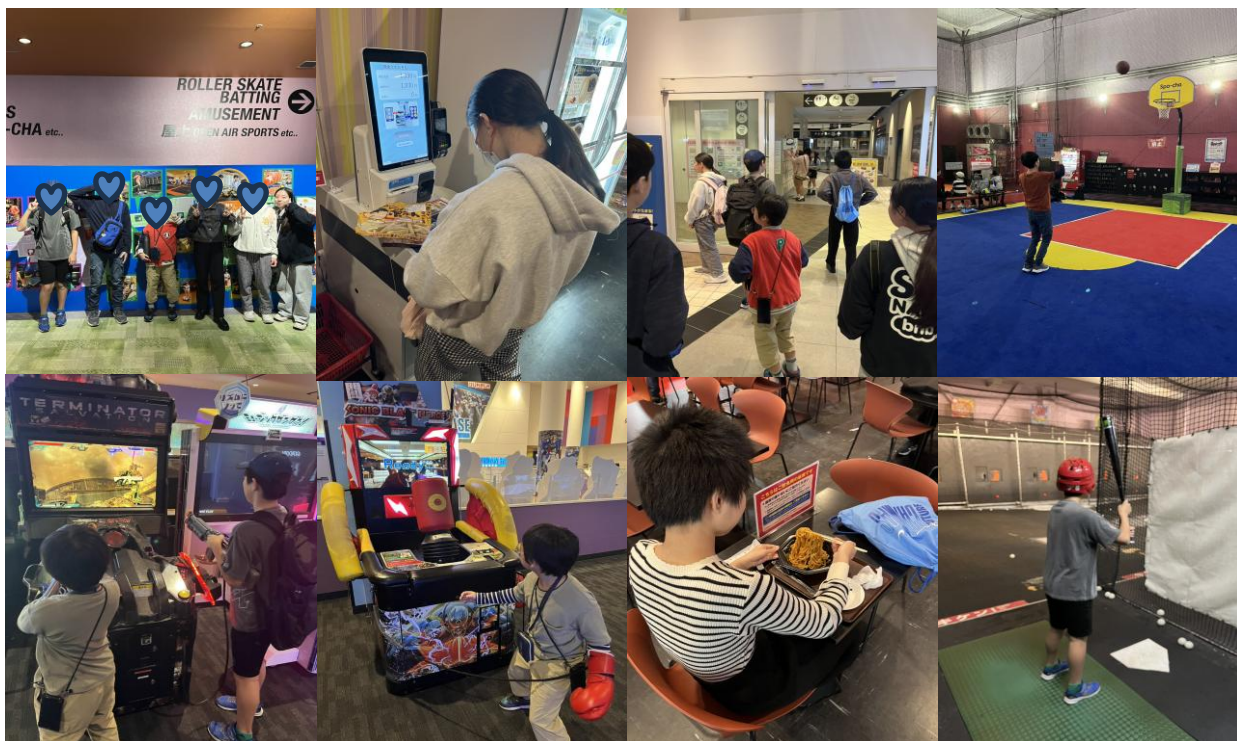


# ライフチャレンジ

(ダイバーシティ東京・ラウンドワン)

2025年11月30(日)

トリプル・ハートのライフチャレンジは、外出レクレーションになっており、小学4年生以上の生徒さんは一人で参加することが出来ます。今回はラウンドワンのスポッチャでさまざまな運動(バスケット・バッティング・バドミントン・ローラースケートなど)やゲーム(マリオカート・シューティングゲームなど)を体験しました。今回の外出先では、1.どの種目で遊ぶかを周囲と相談する。2.順番を守ったり譲り合ったりする。3.友達に声をかけて一緒に遊ぶ。など日常のスタジオ内とは異なる“社会の中での関わり”が自然と生まれ、対応する経験が出来ました。



特にお金の管理は大切で、決められたお小遣いの中でやりくりをしました。昼食やジュースを自分で選び、金額を確認しながら購入することで、実生活につながる判断力や計画性を身につける練習になりました。このような経験を通して周りや相談しながら行動する力・自分で選ぶ力・お金の使い方など、社会に必要なスキルを積み重ねることができる機会になりました。生徒さん達と行くライフチャレンジは成長した姿を多く見る事ができます。みんなと食事や運動、ゲームができ指導員にとっても楽しい時間になっています。

**トリプル・ハート**

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>