



# トリプル・ハートまつり

2025年11月29日(土)

肌寒い気温の中、今年も恒例のトリプル・ハートまつりを開催致しました。外部会場を借り、楽しい時間を過ごすことができました。今年は、体育館だったので、会場も広く、また、当初危惧していた寒さも、暖房が思ったより、しっかりきいて、快適に過ごすことができました。はじめに、みき先生のゆるゆるストレッチで、会場に来られた全員で体を起こしました。続いて、みおり先生のハトコミ(ハートフルコミュニケーション)で、日頃レッスンを受けている生徒さんが、日頃の成果を発揮してくれました。今年のしゅうさんのスピーチは、まなべ先生との対談という新しい形で行いました。



日頃レッスンで行っている、コースを、巨大化させ(広い体育館)、行いました。その中で、色々な発見がありました。未就学の生徒さんの全員参加、1年前はできなかったことが、スムーズにできるようになっているなど、本当に、成長を感じ、確認できるのがまつりの楽しみです。最後の借り物競走も短い時間での判断する力など、とっても臨機応変に対応できていました。お待ちかねのダンス発表では、児童、そして放課後とうつついき、放課後メンバーが踊り出すと会場から、大きな歓声(凄い踊れているから)が上がりました。今回は、「チームまなべ」が特別ゲストで参加し、会場を一段と盛り上げてくれました。最後は、トリプル・ハートのバディ(指導員)によるダンス、生徒さんも、保護者様も、目をキラキラしてみて頂き、大きな声援を頂きました。1年に一度行っているまつりも、8回目を無事、楽しく行うことができました。総勢87名。事務局で撮った写真は543枚となっております。楽しく続けていく環境をいかに作るか、これって簡単そうに見えて、結構難しいことです。一人では無理、でもチーム(トリプル・ハート)で動けばやり続けることができるはずです。是非、我々をうまくつかって、一緒にお子様の成長する姿を楽しみましょう。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。来年は、是非！

**トリプル・ハート**(東京都中央区) すべての人に夢を与える

<https://www.triple-heart.jp>