



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2025/11/9(日) 門前仲町

本日は曇り空で気温も低い中での練習でしたが、参加した子どもたちは元気いっぱいに取り組むことができました。全体練習が始まる前には、それぞれお友達とシュート練習をしたり、指導員とボールを蹴り合う姿が見られました。練習が始まると気持ちを切り替え、指導員の話をよく聞きながら動くことができます。これまでに何度か参加しているメンバーは自分からどんどん動けるようになっており、初めて参加した子や回数の少ない子には、指導員が寄り添いながら失敗しないようしっかりとサポートしています。



全体練習を30分ほど行った後は、チームに分かれての練習に入りました。チーム①では、色かけっこやシュート練習、鬼ごっこなどを行い、基本的な体づくりをしながら「指示を聞いて動く」練習を中心に取り組みました。チーム②では、ボールをキープする練習やボールコントロールの練習、ゲームなど、より複雑な動きを含む内容に取り組みました。どちらのチームもそれぞれの課題に合わせて一生懸命取り組む姿が見られ、笑顔で楽しく活動する様子が見られました。引き続き一人ひとりのペースを大切にしながら、楽しく体を動かせるようサポートしてまいります。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

15時～16時