



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2024/12/1(日) 門前仲町

少し肌寒い中での練習になりましたが選手達は元気いっぱいボールを蹴る様子が見られました。練習前に集まった選手は課題の練習をしたり指導員とボールを蹴ったりしたりと各自楽しみながら過ごします。集合の合図がかかるとやっていた事をやめ、センターサークルに集まり指導員の号令の元、練習を開始します。全体練習では、準備運動、色々な走り方の練習、ボールコントロールの練習などを行い、年上の選手がお手本となりながら練習を進めます。



チームに分かれてからは、各チームの課題に取り組み練習を行います。何度も参加している選手はスムーズに動く事ができるようになっており、自信を持って取り組むが出来ます。最後は、保護者の方に対して大きな声で挨拶ができ、拍手をもらい笑顔で終わる事ができました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

15時～16時