



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2024/11/3(日)森下 ※今回特別

今日の練習会は、いつもの屋根があるグラウンドと違い、空が見えました。そんな環境だったこともあり、参加選手は、いつも以上に楽しそうに走りまわっていました。保護者様のグラウンドを見るスペースも広く開放的でした。そんな中、普段通りの練習がはじまり、参加選手は、指導員の声掛けをよく聞いて、動きまわりました。基本のボールを使ったトレーニングは、3つのスタイルで指導しております。1. 指導員が一度見本を見せます。2. 各選手がトライします。3. 再度指導員が見本を見せ、その中の気づきを取り入れ、再度各自でトライします。単純に教えるではなく、各自で感じ、各自でやってみるを育てています。練習なんで、失敗していい、そのかわり、チャレンジをすることを心がけています。



練習を通して、体の色々な部分を動かしたり、使えるようにしています。できなくても、諦めないで練習すればできるようになる、そして、普段の生活で体が動くようになれば、いいと思います。思いっきり走り、また、騒ぐ環境は、成長する中で大切な時間だと思います。今後も、楽しく続けていける環境を作っていきます。あせらず、あわてず、あきらめずがとっても大事です。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

15時～16時