



# チームToriha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

### 2024/10/27(日) 門前仲町

10月も後半になり、運動しやすい気候となりました。その中でもしっかりと水分補給が出来るようにこまめに休憩を入れております。アップでは、年上の選手を中心に指導員をよく見て模倣を行う事が出来ております。また、児童に対しては指導員がしっかりと補助を行い、失敗させないように声掛けをしサポートを行っております。



後半は、チームごとに練習を行います。チーム①では輪っかやコーンを使いながら基礎的な動きの練習に取り組みました。これまで何度も練習している動きは、どんどん上達していく様子が見られます。チーム②では、より複雑な動きの練習を行います。シュート練習では、指導員の指示を聞き左右に振られるボールを見ながら素早く動きシュートを打つ事が出来ました。ゲームでは少ない人数ではありましたが周りをよく見て動く事が出来ました。どの選手も初めて取り組む動きもスムーズに模倣する事が出来るようになってきているので、この調子で楽しみながら経験を積んでいける環境を作って参ります。

### 『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

15時～16時