

支援プログラム
(放課後等デイサービス)

事業所名

トリプル・ハート

作成日：2024年9月1日

法人（事業所）理念	すべての人に夢を与える		
支援方針	あせらず・あわてず・あきらめず		
営業時間	平日（月・火・水・木・金） 10:15-18:30 (12:00-13:00は除く)	送迎実施の有無	あり なし
	休日・祝日（土・日） 9:15-16:30 (12:00-13:00は除く)		
	平日 10:15-18:30 休日 9:15-16:30 (12:00-13:00は除く)		
支援内容			
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・ 微細運動 ・ ビジョントレーニング ・ 正しい姿勢 	
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・ ダンス・歌（エンタメ） ・ 体幹トレーニング ・ ヨガ、バランス ・ リズムトレーニング、アイソレーション ・ 振付ダンス ・ バランスボール ・ リボン ・ ストレッチ ・ マット ・ 輪投げ ・ かけっこ ・ 準備体操 ・ ボール ・ 転がしドッチボール 	
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・ ライフチャレンジ（外出レクリエーション） ・ トリハー（サッカー×療育） ・ コース ・ 色合わせ ・ プログラミング（バスケット・スクラッチ、マインクラフト、ロボボックス） 	
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・ あいさつ、自己紹介 ・ 発声、歌 ・ ハトコミ（コミュニケーション&ソーシャル：演劇） 	
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・ ジョブチャレンジ（就労体験） ・ クッキングチャレンジ ・ おやつ 	
家族支援	ゆるゆるストレッチ&お茶会（無料、保護者向け レッスン毎月開催）	移動支援	—
地域支援・地域連携	地元中学校（全校生徒）へのダンス指導 プログラミング指導 地元中学校（職業体験）受入 都立志村学園（職場実習先）受入	職員の質の向上	座学研修 誘導研修 サポート研修 活動記録研修
主な行事等	チームトリハー：サッカー指導（月4回） ハトコミ：演劇（月1回） ライフチャレンジ（外出レクリエーション）（第5週ある日曜日開催） ライフチャレンジin小千谷新潟県（田植え体験）（毎年5月実施） 短期体験学習inUSA まつり：日頃の成果を発表（年1回）		