



# チームToriha

## ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

2024/5/5(日) 門前仲町

ゴールデンウィークの中、たくさんの選手にご参加頂きました。気温は高かったですが、湿度はそこまで高くなかったので、比較的動きやすかったです。集合、挨拶をした後、みんなでアップに取り組みました。毎回少しずつやることを変えています、参加選手は、指導員の話をよく聞けるようになっていきます。グラウンド全部を使う練習では、前の人を抜かさないように気をつけながら取り組めるようになっていきます。今日は、リフティングの練習をみんなで行いました。落とさず何回できるかに挑戦しました。指導員が、色々な体の部分を使う、リフティングを見せ、その後は各自で挑戦しました。



チームに分かれてからは、チーム①では、色々な走り、体の使い方を行いました。チーム②は、対面パスの練習をしました。止めて蹴る、相手がとりやすいようにパスを出す練習を行いました。暑い中、たくさんの保護者様が応援してくださり、参加選手は、楽しい時間を過ごせたと思います。最後は、しっかり、感謝の気持ちを込めて、挨拶を行いました。今日は、やり直しになりましたが、2度目は、とっても参加選手の意識が変わり、いい声のでていました。また、保護者の皆様からの温かい拍手も頂きました。現在、たくさんの方より、参加希望を頂いており、運営側も、安全に活動できるように最大限努力しております。楽しく続ける環境がいかに大事か、我々が、常日頃、口に出して申し上げているキャッチです。また今後も、あせらず、あわてず、あきらめず、取り組んで参ります。

### 『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>