



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2024/2/11(日)門前仲町

気温的に動きやすい中での練習会になり、たくさんの選手にご参加頂きました。早く到着した選手は、それぞれ楽しそうに動き回っていました。集合後は、みんなで揃って練習をします。アップをしたのちに、グラウンドを大きく2周走りました。前の選手を抜かさないというルールの下、取り組むことができました。



ボールを使った練習では、指導員の声かけだけで、参加選手は様々なトレーニングに取り組んでいます。特に参加選手が大好きなのがボールを上に向けて、落ちたら拍手を何回できるかです。いい記録がでると指導員に報告します。ウサギ(ボールを挟んで跳ぶ)動きは、問題なくできる選手もいれば、苦手意識を持って取り組まない選手もいます。そんな時には、失敗していいんだよ、練習だからと声かけをしております。そして取り組んで、出来た時は、いっぱい褒めます。最近、チーム②では、試合中に、ボールがチーム①の練習しているところに行ってしまうことがあります。そのとき、お構いなしに真ん中を突っ切ることを強く注意しております。なぜならば、夢中に走ってぶつかり、どちらもけがをしてしまう原因になるからです。夢中になる中でも、まわりで何が起きているを把握することができる機会になっております。最後は、整列して、最後まで応援して下さった保護者の皆様に挨拶をして終わります。最近では、ゴールやビブスなどの片付けを手伝ってくれる選手が増えています。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>