



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/7/2(日)門前仲町

立っただけでも暑いと感じる気温の中、参加選手は、いっぱい体を動かしました。練習開始20分前から、いつも通り、参加選手は体を動かしていました。集合がかかると、問題なく集まり、指導員の話をしっかり聞いて、動きを見て、模倣します。その場で歩いて、その場でジャンプを行いました。参加選手は、その場ですぐに挑戦することができていました。アップは、みんなで合わせて行うようにしています。次に行く、大きなフィールドを使う時には、個々で取り組むようにしています。



チーム①も今日から試合をするようにしました。みんな楽しそうに、ボールを追いかける姿が見られました。チーム②は、一時4対0となりましたが、負けているチームの選手は最後まで諦めず取り組みました。その結果、4点返し、同点で終わることができました。だめだと思っても、最後まで諦めない、そしたら、何かが起こることを肌で感じてくれるゲームとなりました。最後は、みんなで暑い中、応援してくれた保護者の皆様に挨拶を行いました。ご参加頂きありがとうございました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>

トリプル・ワーク(東京都中央区) <https://www.triple-work.jp>