



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/4/16(日) 門前仲町

天気が不安定の中、沢山の選手が練習に参加してくれました。
新年度になり、チーム②への初参加する選手がたくさんいました。
各自、練習前に走り回ったり、ボールを蹴ったり、指導員とじゃれ合ったりとそれぞれの時間の使い方をしていました。
集合がかかると、自分の使っていたボールを片付けて集合場所にすばやく集まることが普通に行えるようになっていきます。中には、その上を見ている選手がいて、自分が使ったわけではない転がっているボールを自分の意思で片付けてくれる姿が見られました。指導員は何も言っていないのに何をすべきかの判断が自分の意思できるようになっております。



シャトルランでは、いつもと違う動きを入れましたが、参加選手は、指導員の話をよく聞けて、動けていました。ボールを使ったトレーニングは、できなくても、一度動きを一緒に行うことで、その後は自分だけでできるようになっていました。
シュート練習では、待つ時間を少なくするために2か所から練習できるようにしました。
ゴールキーパーがいる中でのシュート練習にも挑戦しました。
ゲームは、4対3と白熱した試合展開になりました。久しぶりに試合を見た指導員は、とても感動していました。楽しく続けてきた結果、以前と全然動きが違います。
最後は、いっぱい応援して下さった保護者の方に、皆で大きな声で挨拶を行いました。
昨日も、皆で揃えた声で挨拶ができていました。雨が降る中、ご参加頂き、どうもありがとうございました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3、第4日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>