



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/3/5(日) 門前仲町

寒くもなく暑くもなく、運動しやすい気温の中でも練習会になりました。

練習前に、各自体を動かす選手が多くなっております。ただし、集合の合図が鳴ると、チーム②の選手が率先し、ボールを所定の位置に戻す行動をしてくれております。

挨拶が終わると、すぐに体を動かしますが、その場から始め、次第に、グラウンド全体を使って行っていきました。参加選手は、指導員の話をよく聞いて動いています。



シャトルランは、ターンをどのようにしたら早く動けるかを考えながら取り組みました。参加選手の足の運びは、以前に比べ、素晴らしくよくなっているのがわかります。更に、向上するために、個々に声かけを行っていきます。

チーム②では、試合を行い、3対2と接戦のゲーム展開となりました。最後には、皆で整列し、応援して下さった保護者様に挨拶を行いました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのとはとても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3、第4(2月から)日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>