



チームToriha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

2023/2/19(日) 門前仲町

暖かい気温の中での練習会になりました。3週目は、小学生以上の参加となっております。集合がかかると、素早く集合場所に集まることができ、挨拶後は、リラックスして体を動かすことができました。普段より、走る距離が長くなりましたが、参加選手は、楽しそうに取り組めていました。シャトルランでは、短い距離から長い距離にしていく形で行いましたが、参加選手は、しっかり走りの強弱ができていました。



対面でのパス交換をはじめて行いましたが、ドリブルからパス、それからもらう相手を気遣う声掛けを入れて行きました。練習中に、声かけができるようになっていました。シュート練習は、2通りのものを行いましたが、どちらも、シュートを打つ前に、いっぱい動く動きがある中、きちんとシュートを枠に蹴り込むことができていました。参加選手は、最後まで走り、集中してシュートをうっている様子が見られました。ゲームは、いつもより大きめのフィールドで、長い時間行いました。疲れた、負けている、あと1点など、色々な話し声がある中、笑顔で楽しめていました。参加指導員は、いつもはなかなかゆっくり見れないチーム②の練習を真剣に見つめていました。最後は、応援して下さった保護者様に、きちんと挨拶をして終わりました。

『チームトリハー』

サッカー×療育では、楽しくボールを蹴るだけでなく色々な走り方や、体の使い方のトレーニングをしております。広いグラウンドで走り回るのはとっても楽しいと思います。

毎月第1、第2、第3、第4(2月から)日曜日に開催中です。 <http://www.trip-heart.jp/soccer>

トリプル・ハート(東京都中央区) <https://www.triple-heart.jp>