



チームTorihha

～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

9/12(日)門前仲町

第43回目のチームTorihha(トリハー)の活動になりました。

暑くもなく、寒くもなく、体を動かすにはベストの気温でした。ただ、湿気が高いので汗はいっぱいかきました。今日もたくさんの選手に参加頂き、練習会を行いました。

全体練習では、横幅いっぱいにならで行います。コーチを抜かさないように歩くや、カニ走りなどを行います。皆笑顔で楽しそうでした。



途中から、グループに分かれ練習を行います。

グループ①は、色々な走りや体の動かし方を行います。一度やったことがある選手は、コーチがちょっと見せただけで、模倣ができていました。

シュート練習も繰り返し行うことで、ボールをゴールに入れる意識が高まります。

グループ②は、ボールの扱い方や、ボールとの距離感のトレーニングも行います。

シュート練習は、動きを入れてから行うようにしていますが、この練習の意味を一人一人に伝えながらトレーニングを行っております。ミニゲームは、7対7と点の取り合いで盛り上がりました。

最後は整列して、応援をしてくれた保護者様に皆で声を合わせて、大きな声で挨拶して終わりました。



次回のチームTorihhaは、2021/10/7 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>