



チームTorihā ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

6/13(日)門前仲町

第37回目のチームTorihā(トリハー)の活動になりました。

湿度の高い中での練習会になりました。マスクをして動くので、こまめに水分を補給をすることを行いました。水を飲めば、一度マスクを外せるので、その習慣が今とても大切な行動です。

グラウンドに入り、みんなそれぞれ体を動かします。走り回ったり、ドリブルしたり、ストレッチしたりしますが、いったん集合する号令がかかると、ボールを所定の位置に戻し、グラウンドの中心に集まります。最近、その習慣がついてきており、スムーズに集まることができております(喜)



チーム①

色々な走りも繰り返してトレーニングをしてきた結果、スムーズに動けるようになっております。シュート練習でも、名前を呼ばれ、返事&拳手をしてから走り出し、シュートできるようになっております。コーチの動きをよく見て、道具の片づけを率先してくれる選手もでてきました。

チーム②

一回しか言わない指示をしっかりと聞いて動けるようになっております。個々に動きをチェックし、こうした方がいいよと声掛けをしております。ちょっとした一言で、動きが格段によくなります。シュート練習では、一人が外すとチーム全員での連帯ペナルティーを設定したところ、誰も外さなくなり、その結果、コーチ側がペナルティー実施する機会が多くなっていました。1対1、2対2、3対3など対人トレーニングをゲーム形式で行いました。

最後の集合、挨拶は、今回も大きな声で行え、1回目で保護者様から盛大な拍手を頂き、練習を終了できました。

次回のチームTorihāは、2021/7/4 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>