



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

5/9(日)門前仲町

第34回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。
暑い中での練習会になりましたが、笑顔で動き回ることができました。
コーチの名前を覚え、追いかける追いかっこは、しっかりコーチの名前を覚えて追いかける選手、または、ほかの選手が追いかけるのをみて追いかける選手とありました。
久しぶりに参加した選手も、普段から参加している選手をよくみて動けていました。



チーム①はシュート練習、パス練習と基礎を中心に行いました。選手の中には、前回参加できなかった練習メニューを今回は参加できるようになっていました。色々な体の使い方、走り方をすることで体幹を鍛えていきたいと思えます。
チーム②は対外試合ができるようになるための練習を行いました。動きを付けたシュート練習も参加選手は自然とできるようになっており、細かい動きのチェックを本日はしました。
最後の挨拶は、1回で終わりました。皆で声を合わせて力強い挨拶ができました。

Toriha



次回のチームTorihaは、2021/5/16 江東区門前仲町

<http://www.trip-heart.jp/soccer>