



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

10/4(日)門前仲町

第20回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

季節が完全に変わり、ちょっと肌寒くなってきました。そんな中の練習会でしたが、参加された選手は、楽しそうにいっぱい走り回っておりました。



コーチの掛け声のもと、さまざまなトレーニングを行います。なんの練習をするときでも、コーチが見本を見せます。その動きをしっかり見ないと動けません。よく見かけたのがおしゃべりをしていて、見本を見ることができない選手がいました。コーチに注意される前に、自分で気づけるようにしていくのが課題です。



シュート練習は、いつもの動きプラス、ゴールキーパーをつけました。たぶん、見える世界が変わり、プレッシャーを感じ、いつもは決められるシュートを外す選手が結構多くいました。そのプレッシャーにうち勝つためにも、基本動作がしっかりできる必要があります。最後の挨拶は、チーム一丸になってきております、一人一人が声を出すことにより、大きな挨拶の声になります。リーダーの声がけが皆を引っ張ります。今日はとっても良かったと思います。

次回のチームTorihaは、2020/10/11江東区門前仲町