



# チームTorihha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

## 9/6(日)門前仲町

第18回目のチームTorihha(トリハー)の活動になりました。

屋根付きのフットサルコートなので、夕立が降っても大丈夫なのは嬉しい環境です。

皆元気いっぱい体を動かすことができました。

色々な走り方では、新しい動きを入れながら、体の使い方のトレーニングを行いました。  
カニからのサイドステップ(半身)は、サッカーでディフェンスをする動きにつながっていきます。



何度も水分補給の機会を設けますが、さっさと行って、水を飲んだらすぐにグラウンドに戻って来るといった行動が、とてもスムーズになってきております。今日は、パス練習を重点的に行いましたが、まず楽しく続けられる距離感での練習、次に通常の距離で行いました。



シュートの練習も何も言わず出来るようになってきているので、今やっている動きの目的を確認しながら行う、次のレベルに意識を引き上げました。

最後の号令係は、重要です。皆の声を引き出さないと、保護者様から拍手が上がらなければ、何回でもやり直しです。号令係の張り上げた声により、皆の大きな声での挨拶につながります。

次回のチームTorihhaは、2020/9/13江東区門前仲町