



チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター
トリハー君

8/9(日)門前仲町

第17回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

連日30度を超える気温が続いており、とっても暑い中での練習会になりました。
そんな中、いつも通り練習を行うことができました。

ストレッチをしながら、体をほぐしていきます。その中で、しっかり指導員の名前を覚えるということも大切にしております。色々な走り方は、飛行機、カニ走り、両足ジャンプ、後ろ歩きなどを行いましたが、一人一人できているか指導員がチェックを行います。



ボールを扱う練習も、黙々と行うようになっております。

シュート練習では、最終的にはゴールを決めることになっていきますが、そこまでいくための、もらう前の動きを2パターン行いました。走りの強弱、方向を変えることは、サッカーで必要な動きになります。

最後の挨拶もしっかり整列できるようになっております。また、保護者様のご協力もあり、挨拶の声が小さいと拍手がもらえず、練習が終わりにならないようなルールになっております。そのため、最近は大きな声を出することができる選手が増えてきております。



次回のチームTorihaは、2020/9/6江東区門前仲町