



## チームToriha ～サッカーチームとしての活動～



イメージキャラクター  
トリハー君

### 3/8(日)門前仲町

第7回目のチームToriha(トリハー)の活動になりました。

小雨の降る中、選手の皆様には時間通り集合して頂きました。

アップとストレッチの量を上げていっておりますが、参加選手は問題なくついて来れるようになっております。体の動かし方、走り方も複雑にしていますが、皆しっかりコーチの動きを見て、模倣できるようになっております。



ドリブルシュートも基本の走りは同じですが、目線を変えるトレーニングを行いました。最後のシュートまで集中して行うことができてきました。

角度を変える、速度を変える動きや、指示のあった場所をまわってから行うトレーニングは、選手の皆さんは聞き逃さないように集中している様子が見られました。



最後の挨拶は、しっかり並び皆で大きな声で挨拶できるようになってきました。声掛けする選手は、皆の先頭にたって、号令をかけますが、どうしても声が小さくなってしまいがちですが、2回やるとほぼ声を出せるようになってきております。

次回のチームTorihaは、4/5  
江東区門前仲町

チームとしての活動ですので、参加するためには同じ練習着の着用をお願いしております。