



ライフチャレンジ (外出レクリエーション)



1/19(日)ボーリング

いつも使用している港区のボーリング場が予約できなかったため、新たに江戸川区にあるボーリング場に行きました。

はじめて行ったボーリング場でしたが、みんな靴のサイズを選び、自分に合ったボールを選びゲームをスタートしました。



ゲーム終了後は、皆でファミレスに行ってお昼ご飯を食べました。

いつもの場所はランチバイキングですが、今回は自分が食べたいものをメニューから選び、それぞれ好きなものを食べました。

はじめて参加した方も、お友達と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。



トリプル・ハート
<http://www.triple-heart.jp>

ライフチャレンジとは、いつもと違う雰囲気の中でお友達と多くの思い出を作ったり、身体を動かす楽しい機会になります。