



## スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～



イメージキャラクター  
トリハー君

### 12/28(土)夢の島フットサル

第20回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。

今年最後の蹴り納めでした。

気温が低い中、元気いっぱい走り回りました。人数が少なめでしたので、いつも以上に、縦横無尽に動き回りました。



続けてトレーニングしていくことで、ゴールを決める喜びが生まれてきます。

ドリブルシュート、距離を長くしてシュートを打つ、連続シュートをトレーニングしました。

最初はできなかった、ボールを持って上に投げるもきれいに真上にボールを投げられるようになっています。

しっかり指導員の模倣をみて、真似しようという動きも見られました。

あらためて、続けることの大切さを感じております。

続けるためには保護者様のご協力がないとできないことも感じています。いつもご協力、ご理解に感謝です。



次回スポーツチャレンジは、  
1/18(土)江東区夢の島

来年2月以降は、夢の島もオリンピックの準備で使用ができなくなります。