



ライフチャレンジ (外出レクリエーション)



10/13(日)TH運動会 & 発表会

2019年10月12日(土)、13日(日)予定しておりました新潟県小千谷市山本山まつりが台風19号の影響を受け、中止となってしまいました。

最後の最後まで、天気図とにらめっこしましたが、安全の確保ができないため、遠征も中止にしました。

ただし、THダンスチームとして2カ月練習してきた発表の場は必要だと考え、急遽13日(日)にTH運動&ダンス発表会を行いました。

まず、お昼をTHスタッフが作ったカレーライスを食べってから行うことにしました。

自分たちでごはんを入れ、指導員にルーを入れてもらいました。みんな2杯以上おかわりしておりました。



リアルタイムに見て頂ける環境も準備した上で、発表会を行いました。

やったことをしっかり消化することは、次につながります。Shuのスピーチは、今年も素敵な内容でした。



TH運動会では、皆で協力したり、指示を出し合ったり、大盛り上がりで楽しみました。新潟へ行けなかったうっぷんを晴らしました。

カレーライス余談：お米は宮崎県産、野菜は東村山産、シェフは真鍋さんでした！



ライフチャレンジとは、いつもと違う雰囲気の中でお友達と多くの思い出を作ったり、身体を動かす楽しい機会になります。

トリプル・ハート

<http://www.triple-heart.jp>