

いきいきダンス・チャレンジ！！

～新しいコミュニケーションと社会参加～
子供たちと一緒に体を動かしませんか？

ダンス・チャレンジとは？

子供たちと一緒に、ご利用様が座ったまま参加できる運動プログラムです。

- ★音楽を聴きながら、その日の自分の体調や気持ちに合わせて楽しく笑顔で参加することができます。
- ★子供たちは将来の就労に向けての仕事体験をさせていただきます。
- ★費用は無料です。

【プログラム内容】

- ・トリプル・ハート体操※
- ・マッサージ、顔の体操
- ・発声
- ・ストレッチ
- ・布や風船を使って動く…等々

※トリプル・ハート体操

日ごろから子供たちが行っている、音楽に合わせて体を動かすウォーミングアップ・ダンスです！

【効果】

指導者や子供たちとコミュニケーションをとる機会が多いプログラムであるため、自然と笑顔が生まれてきます。
色彩豊かな布や風船を扱うことから自発的に体を動かすことができます。

ますだあすみ

入居型、デイサービス等の介護施設にて、ダンス・レクリエーションを提供しております。

- ・日本女子体育大学舞踊学専攻卒業
- ・日本女子体育大学大学院卒業 「高齢者に対するダンス・レクリエーションの研究」
- ・中学校、高等学校教諭専修免許状取得（保健体育）
- ・ホームヘルパー2級取得

専用URL：<http://www.triple-heart.jp/masuda/>

【お問い合わせ】

(株)トリプル・ハート（児童発達支援・放課後等デイサービス）

<http://www.triple-heart.jp>

住所：東京都中央区新富2-2-14 2階

TEL：03-6222-9822

Email：smile@triple-heart.jp

担当者：増田

