



## ライフチャレンジ (外出レクリエーション)

4/13(土)ボーリング

暖かい気温の中、まずはバイキングランチからスタートしました。  
和気あいあいとお話をしながら各自がカレーやシュウマイ、フルーツやケーキなど好きな物をお皿に取りお腹いっぱい食事をしました。



デザートは5種類のミニケーキも食べ、お腹いっぱいになった後は、自分に合ったシューズとボールを指導員と相談しながら選び、いよいよボーリング開始です。何度も参加している生徒さんですので投げ方を工夫し、スペアやストライクをたくさん取る事ができました。



Quality of Heart

ライフチャレンジ

なんでもできるさ、やってみよう

ライフチャレンジとは、いつもと違う雰囲気の中でお友達と多くの思い出を作ったり、身体を動かす楽しい機会になります。

トリプル・ハート

<http://www.triple-heart.jp>