



スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～



イメージキャラクター
トリハー君

4/6(土)夢の島フットサル

第12回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。

桜がきれいに咲いている中、ポカポカ陽気でした。
いっぱい体を動かしたので、皆汗だくになっていました。

別件でサッカーコーチを行っているため、色々アレンジを加え、トレーニングができました。
あまりインターバルを取りすぎないように、次から次へとメニューを行っていました。

続けて参加しているお子様にまた、変化が見られました。ボールの扱いがうまくなってきました。



ゲームでは、皆それぞれの個性を活かし、動くことができました。
今回から、はじめの挨拶、終わりの挨拶を強化しました。

次回は、5/11(土)
江東区夢の島