



スポーツチャレンジ(SC) ～蹴って、走って、投げて～



イメージキャラクター
トリハー君

12/8(土)夢の島フットサル

第8回目のスポーツチャレンジ(SC)を開催しました。

肌寒い中のSCとなりましたが、生徒さんは貸し切りフットサルコートを自由気ままに走りまわっていました。遊びの要素を入れながらしっかり走らせました。ストレッチも動かしながら自然と行えるようにしていきました。



皆でボール転がし交換は、掛け声に合わせて皆で協力して行いました。
うまく息が合うととっても気持ちがいい瞬間です。



ボールを高く投げる、ボール遠くに投げるコンテストを行いました。それも保護者の目の前で行いました。
続けてSCに来られている方々に変化がみられてきました。
寒い中、保護者の方々、ご声援をありがとうございました。



次回は、1/12(土)
江東区夢の島