



ライフチャレンジ (外出レクリエーション)

6/23(土)24(日)ほたるを見に行こう

新潟県小千谷市 1泊2日



現地では、ロッジを2棟貸し切りしました。
男性、女性チームに分かれました。



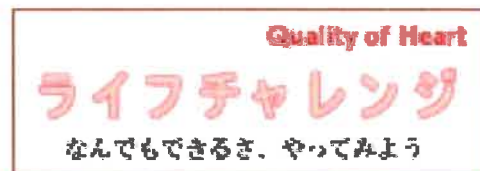
朝食のサンドイッチは、各自で作って
食べました。ハム2枚重ねが人気でした。
実は、ちょっと早起きし、生徒さんとM
指導員と現地を探検お散歩を50分
ほどしました。空気が美味しかったです。



そば打ち体験もしました、自分たちがこねた
そばをその場で頂きました。



現地でのエスコートは、作業療法士で
今年現地に移住された高木健太さんに
お願いしました。健太さんが用意してくれた、
エビ、手羽先、キノコ、もちろんお肉、我々は
食べるだけという贅沢なバーベキューでした。
待っている間、広い敷地にあり、ボール
遊びや、フリスビーをして遊びました。
食後には、ほたる鑑賞、温泉に行きました。



ライフチャレンジとは、いつもと違う雰囲気の中
でお友達と多くの思い出を作ったり、身体を動
かす楽しい機会になります。

トリプル・ハート
<http://www.triple-heart.jp>